

Borsa di studio attivata ai sensi di quanto disposto dal D.M. n. 1061 del 10/08/2021

Titolo del progetto: Health green lab

La borsa sarà attivata sul seguente corso di dottorato accreditato per il XXXVII ciclo:
PAESAGGIO E AMBIENTE

Responsabile scientifico: Lucina Caravaggi

Area per la quale si presenta la richiesta: GREEN

Numero di mensilità da svolgere in azienda: 6

Azienda: ASL Roma 1- Distretto Sanitario Parco di Santa Maria della Pietà, Roma

Progetto di ricerca:

La ricerca è finalizzata a definire e valutare i possibili benefici di interventi sperimentali sinteticamente definiti "health green lab", finalizzati a combinare i benefici dello spazio verde con la prevenzione e la cura di malattie non trasmissibili e/o legate all'invecchiamento (PNR 5.1 salute, articolazione 3). Si tratta di malattie in costante aumento sia nei paesi poveri che in quelli più industrializzati in particolare nelle grandi aree urbanizzate che possono essere amplificate anche dalla diffusione di malattie ad elevato potenziale pandemico (come il Covid) e che tuttavia rischiano di essere messe in secondo piano proprio per effetto delle emergenze sanitarie mondiali come quella attualmente in atto.

Gli interventi sperimentali saranno indirizzati a testare efficacia e realizzabilità di interventi potenziamento ambientale di grandi aree parzialmente o totalmente dismesse (in particolare le ex strutture sanitarie in abbandono) attraverso interventi integrati che ruotano intorno a progetti di forestazione a carattere ecologico e rinaturalizzazioni avviando esperimenti di civic ecology e citizen science, combinando spazi a carattere terapeutico con azioni di monitoraggio collettivo e manutenzione degli spazi da parte di soggetti diversi ma tra loro integrati attraverso le attività verdi. La ricerca muove dagli studi in corso, in molti campi disciplinari, che stanno evidenziando le strette correlazioni tra rapporto tra diffusione di malattie non trasmissibili (NCD) stili di vita e città contemporanea, confermando la "responsabilità" dello spazio urbano e dei modi di vita contemporanea da questo indotti sulle popolazioni urbanizzate, con ricadute sulla salute fisica e mentale. Più in generale la ricerca pone al centro dell'attenzione il rapporto tra paesaggio e salute fisica e psichica che è oggi al centro di una vasta riflessione interdisciplinare impegnata a misurare e testare i benefici connessi all'accesso alla natura e agli spazi verdi, alimentando nuove sperimentazioni nel campo della progettazione di healing e restorative gardens ovvero giardini con funzioni terapeutiche (Rawlings 2017; Sokolovsky, 2018, Reay,2017)..) sia negli ospedali e nei centri di cura (Marcus, 2007; Adevi et alii 2012) che nei parchi scolastici e nei campus universitari (Hipp et alii 2016; Lau, Gou,Liu, 2014) e più in generale delle healthy cities(evidenziando gli effetti sulla salute urbana di approcci integrati, in grado di agire simultaneamente sulla prevenzione e sulla cura, sulla qualità dell'ambiente urbano e sulla sua percezione (Nakamura, Watanabe, 2002; Northridge , Sclar , Biswas 2003 ; Galea, Vlahov, 2005; Glouberman et al. 2006; Sheiham 2009; Rydin et al.2012). La ricerca dovrebbe quindi sviluppare un modello di intervento (health green lab) come sistema integrato di spazi e servizi facilmente replicabile adattabile a diversi contesti urbani. I temi chiave della sperimentazione sono: alimentazione sana, educazione al movimento, consapevolezza del corpo e socialità attraverso esperienze collettive specificatamente green, connesse a interventi concreti di riforestazione, rigenerazione di suoli usurati, monitoraggio collettivo di specie animali e vegetali.

L'attività di ricerca, fortemente innovativa e interdisciplinare sarà orientata a testare l'efficacia di sistemi verdi ad elevata efficienza ecologica (PNR punto 5.6.4 Conoscenza e gestione sostenibile dei sistemi agricoli e forestali)

rispetto al benessere psico-fisico delle popolazioni insediate, monitorando come la forestazione urbana contribuisca alla qualità della vita e della salute in città (Capotorti et al. 2015; Fusaro et al. 2015, Fierravanti et al. 2017).

Titolo del progetto (inglese): Health green lab

Progetto di ricerca (inglese):

The research is aimed at defining and evaluating the possible benefits of experimental interventions synthetically defined "health green lab", aimed at combining the benefits of green space with the prevention and treatment of non-communicable diseases and / or related to aging (NRP 5.1 health, articulation 3). These diseases are constantly increasing in poor countries as well as in the most industrialized ones, especially in large urbanized areas, and can be amplified by the spread of diseases with high pandemic potential (such as Covid). However, they risk being put on the back burner precisely because of global health emergencies such as the one currently underway.

The experimental interventions will be directed to test the effectiveness and feasibility of interventions environmental enhancement of large areas partially or totally disused (in particular the former health facilities in abandonment) through integrated interventions that revolve around projects of ecological forestation and renaturation starting experiments in civic ecology and citizen science, combining therapeutic spaces with collective monitoring and maintenance of spaces by different subjects but integrated with each other through green activities.

The research moves from ongoing studies, in many disciplinary fields, which are highlighting the close correlations between the relationship between the spread of non-communicable diseases (NCD) lifestyles and the contemporary city, confirming the "responsibility" of urban space and contemporary lifestyles induced by this on urbanized populations, with effects on physical and mental health. More generally, the research focuses on the relationship between landscape and physical and mental health, which is now at the center of a vast interdisciplinary reflection committed to measuring and testing the benefits associated with access to nature and green spaces, fueling new experiments in the field of design of healing and restorative gardens or gardens with therapeutic functions (Rawlings 2017; Sokolovsky, 2018, Reay,2017)..) both in hospitals and treatment centers (Marcus, 2007; Adevi et alii 2012) and in school parks and university campuses (Hipp et alii 2016; Lau, Gou,Liu, 2014) and more generally of healthy cities(highlighting the effects on urban health of integrated approaches, able to act simultaneously on prevention and treatment, on the quality of the urban environment and its perception (Nakamura, Watanabe, 2002; Northridge , Sclar , Biswas 2003 ; Galea, Vlahov, 2005; Glouberman et al. 2006; Sheiham 2009; Rydin et al.2012).

The research should therefore develop a model of intervention (health green lab) as an integrated system of spaces and services easily replicable adaptable to different urban contexts. The key issues of experimentation are: healthy eating, movement education, body awareness and sociality through collective experiences specifically green, connected to concrete interventions of reforestation, regeneration of worn out soils, collective monitoring of animal and plant species.

The research activity, highly innovative and interdisciplinary will be oriented to test the effectiveness of green systems with high ecological efficiency (NRP point 5.6.4 Knowledge and sustainable management of agricultural and forestry systems) with respect to the psycho-physical well-being of settled populations, monitoring how urban forestation contributes to the quality of life and health in the city (Capotorti et al. 2015; Fusaro et al. 2015, Fierravanti et al. 2017).