



Borsa di studio attivata ai sensi di quanto disposto dal D.M. n. 1061 del 10/08/2021

Titolo del progetto: A green urban lifestyle: le determinanti socioculturali per uno stile di vita sostenibile della e nella città

La borsa sarà attivata sul seguente corso di dottorato accreditato per il XXXVII ciclo:
STORIA DELL'EUROPA

Responsabile scientifico: Francesca Romana Lenzi

Area per la quale si presenta la richiesta: GREEN

Numero di mensilità da svolgere in azienda: 6

Azienda: Center for Outcomes Research and Clinical Epidemiology s.r.l. - Corso Umberto I, 103 – 65124 Pescara (Pe)

Progetto di ricerca:

L'urbanizzazione rappresenta ormai un fenomeno strutturale crescente e di tipo trasversale (già nel 2014 più della metà della popolazione mondiale viveva nelle città e nel 2050 si stima che supererà i 2/3: UN, Department of Economic and Social Affairs, Population Division, World urbanizations prospects: 2014 revision e UNFPA. State of world population 2010, New York: United Nations Population Fund, 2011). Vivere in un'area urbana, e ancora di più in una megalopoli, si accompagna a cambiamenti sostanziali degli stili di vita rispetto al passato; cambiano le abitudini, si modifica il modo di vivere, i lavori sono sempre più sedentari, l'attività fisica diminuisce. Sono ormai noti i rischi per la salute legati all'organizzazione urbana, dalle malattie non trasmissibili alle malattie infettive, tipiche delle zone periferiche e degradate delle città. L'organizzazione della vita cittadina ed i suoi assetti specifici hanno influenza anche su altri fattori di rischio, tra cui l'esposizione all'inquinamento ambientale, la sicurezza stradale, gli incidenti domestici, la violenza e tutta la gamma degli effetti dello stress e dell'isolamento sociale in termini di patologie mentali (Lenzi, Vaccaro 2019). Tutti questi fattori sociali, clinici e culturali rappresentano un potente volano per un peggioramento generalizzato della qualità della vita. Ma la città è insieme generatrice e prodotto di fattori socioculturali determinanti per la salute della vita in città. La sostenibilità degli stili di vita nella città, pertanto, coincide con una gestione sostenibile della città stessa. Le città esprimono un grande potenziale nel diventare ambienti promotori di salute. I determinanti sociali e culturali sono la chiave per la comprensione delle modalità di intervento urbano, per trasformare le città in città in salute e della salute.

L'obiettivo di questo progetto è di operare una ricerca comparata tra città metropolitane d'Italia al fine di identificare modelli socioculturali che consentano di rinforzare la letteratura sulle pratiche virtuose in termini di stili di vita sostenibili per l'ambiente urbano e per i propri cittadini. Questa ricerca sarà svolta in collaborazione con un partner, l'azienda CORERESEARCH, che garantisce un sostegno al progetto e presso la quale si svolgerà il periodo di collaborazione.

Le attività saranno dedicate alla produzione di Indici per la comparazione della sostenibilità degli stili di vita, sulla base dei suoi determinanti socioculturali al fine di elaborare modelli e fornire dati a supporto dell'individuazione di interventi che aumentino la consapevolezza sulle pratiche virtuose di sostenibilità degli stili di vita in ambito urbano, per migliorare l'ambiente e favorire stili di vita benefici.

Titolo del progetto (inglese): A green urban lifestyle: the socio-cultural determinants for a sustainable lifestyle of and in the city

Progetto di ricerca (inglese):

The urbanization is now a growing and transversal structural phenomenon (already in 2014 more than half of the world's population lived in cities and in 2050 it is estimated that it will exceed 2/3: UN, Department of Economic and Social Affairs, Population Division, World urbanizations prospects: 2014 revision e UNFPA. State of world population 2010, New York: United Nations Population Fund, 2011). Living in an urban area, and even more so in a megalopolis, is accompanied by substantial changes in lifestyles compared to the past; habits change, the way of life changes, jobs are increasingly sedentary, physical activity decreases. The health risks associated with urban organization are now known, from chronic diseases to infectious diseases, typical of peripheral and degraded areas of cities. The organization of city life and its specific structures also have an influence on other risk factors, including exposure to environmental pollution, road safety, domestic accidents, violence and the whole range of effects of stress and social isolation in terms of mental pathologies (Lenzi, Vaccaro 2019). All these social, clinical and cultural factors represent a powerful driving force for a generalized deterioration of the quality of life. But the city is both a generator and a product of socio-cultural factors that are decisive for the health of city life. The sustainability of lifestyles in the city, therefore, coincides with a sustainable management of the city itself. Cities have great potential to become health-promoting environments. Social and cultural determinants are the key to understanding the ways of urban intervention to transform cities into healthy cities.

The aim of this project is to carry out a comparative research between metropolitan cities of Italy in order to identify socio-cultural models that allow to reinforce the literature on virtuous practices in terms of sustainable lifestyles for the urban environment and for its citizens. This research will be carried out in collaboration with a partner, the company CORERESEARCH, which guarantees support for the project and a venue where the collaboration period will take place. The activities will be dedicated to the production of Indices for the comparison of the sustainability of lifestyles, based on its socio-cultural determinants in order to develop models and provide data to support the identification of interventions that increase awareness on virtuous sustainable lifestyle practices in urban areas, to improve the environment and promote beneficial lifestyles.