



SEMINARIO

Potenzialità e prospettive dell'approccio contemplativo
alla psicologia qualitativa: teoria e pratica della
meditazione applicata alla ricerca

Federico Divino

*ViDi (Visual and Digital Cultures Research Center), Faculty of Social
Sciences, University of Antwerp, Belgium*



Giovedì 17 aprile 2025

ore 10-13

Aula VI, Il piano

Facoltà di Medicina e Psicologia
Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione
Via dei Marsi 78

Abstract

Sul proseguimento delle tematiche trattate nei seminari didattici in Dicembre 2024, questo incontro esplorerà alcuni aspetti della meditazione buddhista di interesse per gli psicologi impegnati nella ricerca qualitativa. Esperienze, emozioni, soggettività, superamento dell'identità, comprensione delle relazioni e delle dinamiche sociali e culturali. La meditazione tocca tutti questi ambiti, e conoscerla nel profondo modifica radicalmente anche il modo di fare ricerca e di avvicinarsi ai fenomeni psicologici, sia nelle loro dinamiche socioculturali che nelle complessità trasportate dai singoli. Nella prima parte, "potenzialità", esploreremo questi aspetti attraverso la pratica meditativa in sé e la tradizione che la ha descritta e commentata, facendo i dovuti riferimenti alle ricchezze che ciò comporta per la ricerca moderna. Nella seconda parte esamineremo le "prospettive": come una nuova metodologia che unisca la ricerca qualitativa all'esperienza della meditazione possa essere applicata.

Federico Divino si occupa da diversi anni di studiare gli apporti dati dalle tradizioni filosofiche indiane, in particolare la psicologia buddhista, esaminata a partire dai testi, e la teoria della coscienza nella meditazione, che affronta in ottica comparata con le tradizioni psicologiche, psicanalitiche e filosofiche occidentali.