



SEMINARIO

Dimensioni spirituali nella cura e
conoscenza di sé: esperienze con
l'Ayahuasca e con il piacere di vivere

Umberta Telfener

Presidente dell'European Family Therapy Association (EFTA)



Mercoledì 26 febbraio 2025
ore 16-18

Aula III Facoltà di Medicina e Psicologia
Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e
Socializzazione
Via dei Marsi 78

Abstract

L'Ayahuasca è una bevanda tradizionale dell'America del sud, composta da due piante che esercitano effetti psicotropi. Essa agisce sul sistema nervoso e può indurre esperienze allucinatorie, offrendo, secondo alcune testimonianze, l'opportunità di riflessione profonda sulla propria vita e di affrontare tematiche personali complesse.

Attualmente, l'Ayahuasca è oggetto di studi nel campo della salute mentale; ad esempio, l'Imperial College di Londra ha dedicato un investimento significativo per indagarne potenziali benefici nella cura della depressione, accompagnato da ricerche condotte in altre istituzioni importanti, come la Johns Hopkins, UC Berkeley e NYU negli Stati Uniti.

Umberta Telfener ha maturato esperienze con l'Ayahuasca nel 2010 in Perù e ha scritto su questa esperienza e sulle riflessioni che le hanno prodotto nella comprensione della sofferenza e disagio dei pazienti nel setting clinico. In qualità di psicoterapeuta sistemica, intende esplorare le similitudini e le differenze tra l'approccio della medicina tradizionale e le pratiche terapeutiche occidentali.