



# MANUEL VARCHETTA

## INFORMAZIONI PERSONALI

### CODICE FISCALE:

VRCMNL93C27C773A

### DATA DI NASCITA:

27/03/1993

### NAZIONALITÀ:

Italiana

### INDIRIZZO DI RESIDENZA:

Via Lungo Porto Antonio Gramsci 93, Civitavecchia (RM), 00053, Italia

### TELEFONO:

3205566541

### INDIRIZZO EMAIL:

[manuelvarchetta@gmail.com](mailto:manuelvarchetta@gmail.com)

### PATENTE DI GUIDA:

Patente B

## ISTRUZIONE

ISCRIZIONE ALL'ALBO "A" DEGLI PSICOLOGI DELLA REGIONE LAZIO  
• 22/02/2021

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO •  
27/01/2021 • "SAPIENZA" UNIVERSITÀ DI ROMA

DOTTORATO DI RICERCA INTERNAZIONALE IN COTUTELA DI TESI • 10/2020  
• INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGIA: REPRESENTACIONES SOCIALES E INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL Y ORGANIZACIONAL; PSICOLOGIA E SCIENZA COGNITIVA • UNIVERSITAT DE VALÈNCIA; "SAPIENZA" UNIVERSITÀ DI ROMA

PUBBLICAZIONE SCIENTIFICA • 22/06/2020 • REVISTA DIGITAL DE INVESTIGACIÓN EN DOCENCIA UNIVERSITARIA (RIDU)

Varchetta, M., Frascchetti, A., Mari, E., y Giannini, A. M. (2020). Adicción a redes sociales, Miedo a perderse experiencias (FOMO) y Vulnerabilidad en línea en estudiantes universitarios. Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria, 14(1), e1187. <https://doi.org/10.19083/ridu.2020.1187>

PUBBLICAZIONE SCIENTIFICA • 30/12/2021 • JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE

From Emotional (Dys)Regulation to Internet Addiction: A Mediation Model of Problematic Social Media Use among Italian Young Adults. <https://doi.org/10.3390/jcm11010188>

DIPLOMA DI LAUREA MAGISTRALE • 18/07/2019 • UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA, CORSO DI LAUREA "PSICOLOGIA APPLICATA AI CONTESTI DELLA SALUTE, LAVORO E GIURIDICO-FORENSE".

Tesi dal titolo: *I nuovi disturbi dell'era digitale: Social Media Addiction e Fear of Missing out*

Relatrice: Anna Maria Giannini

Media Voto Esami: 29,32; Voto finale: 110 e Lode



MANUELVARCHETTA@GMAIL.COM



WWW.FACEBOOK.COM/MANUELVARCHETTA



3205566541



LINKEDIN.COM/IN/MANUEL-VARCHETTA-3430841A4

**PROGETTO ERASMUS • VALENCIA (SPAGNA) • 09/2016 – 05/2017 •  
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA, FACULTAT DE PSICOLOGIA**

Esami svolti:

- *Vinculacions afectives i educació afectiva i sexual;*
- *Psicologia dels recursos humans;*
- *Psicologia social de l'esport ;*
- *Processos psicològics i conducta prosocial;*
- *Dissenys d'investigació en psicologia;*
- *Psicologia de l'educació i instrucció.*

**PROGETTO ERASMUS • LISBONA (PORTOGALLO) • 08/2018 – 02/2019 •  
INSTITUTO SUPERIOR PSICOLOGIA APLICADA (ISPA).**

Esami svolti:

- *Psicooncologia;*
- *Sexologia*
- *Psicologia Comunitaria*
- *Cognição e afectos*
- *Intervenção na crise*
- *Comportamentos violentos*

**DIPLOMA DI LAUREA TRIENNALE • 03/07/2017 • UNIVERSITÀ DEGLI  
STUDI DI ROMA “LA SAPIENZA, CORSO DI LAUREA “PSICOLOGIA E  
PROCESSI SOCIALI”**

Tesi: *Bisogno di Chiusura Cognitiva e Trasferimento della Leadership*

Relatore: *Stefano Livi*

Voto finale: *104/110*

**MASTER DI SECONDO LIVELLO IN PSICOLOGIA GIURIDICA E  
PSICODIAGNOSI CLINICA E FORENSE • 10/2019 • CENTRO APEIRON  
ROMA”**

Strategie di Colloquio. Intervista Cognitiva e Strutturata. Test della Figura Umana. Test della Famiglia. Spazio Simbolico di Vita Familiare. Test della Doppia Luna. consulenza in caso di affido su minori. Consulenza in caso di valutazione del danno. Children Apperception Test, Tematic Apperception Test. Prove di Lettura di Cornoldi. Matrici di Raven. La Mediazione Familiare. MMPI2, MMPIA. Test MMCI di Millon. Big Five. Sezione Rorschach:

**TIROCINIO POST-LAUREAM • 03/2020 – 09/2020 • POLICLINICO  
MILITARE DI ROMA “CELIO”.**

- Attività di psicodiagnostica; partecipazione ai colloqui psicologici; attività psicologica correlata alla medicina legale;
- Osservazione delle attività svolte dalla U.O.S. di Psichiatria e Consultorio Psicologico;
- Partecipazione a lezioni di formazione sui principali test psicodiagnostici in utilizzo presso le FF.AA.



**TIROCINIO POST-LAUREAM • 09/2019 – 03/2020 • ASSOCIAZIONE ITALIANA SESSUOLOGIA CLINICA (AISC), ROMA**

- Incontri didattici esperienziali e simulate.
- Coinvolgimento in ricerche Servizio di pronto-ascolto telefonico sotto la supervisione del tutor.

**DIPLOMA DI SCUOLA SUPERIORE: LICEO SCIENTIFICO-TECNOLOGICO • 2007 - 2012 • I.T.I.S. MARCONI, CIVITAVECCHIA (RM)**

*Voto finale: 83/100*

**ATTESTATO FORMAZIONE E FREQUENZA • FORMAZIONE GENERALE DEI LAVORATORI • AIFOS - Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul lavoro • 01/2022**

**ATTESTATO FREQUENZA • IL RISCHIO NELLE STRUTTURE SANITARIE • SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA • 01/2018**

## **ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

**PSICOLOGO • ASSOCIAZIONE DELLA CROCE ROSSA ITALIANA • SICILIA, ITALIA • 03/2021**

- assistenza alle vittime di tortura e abuso, della violenza di genere e nel campo dell'etnopsichiatria;
- programmazione e verifica di interventi psicologici, psico-sociali e psico-educativi;
- supporto al team sanitario nella valutazione olistica degli ospiti a bordo al fine di identificare situazioni di fragilità psicologica e di stress correlate al vissuto traumatico;
- elaborazione di relazioni cliniche da fornire alle autorità al momento dello sbarco;
- supporto ai membri del team nella gestione dello stress derivante dal vissuto della missione, attività di team building e di formazione rispetto a tematiche relative alla psicologia dell'emergenza e dei flussi migratori

**EDUCATORE/ALLENATORE • ASD LEOCON, EVERGREEN, CIVITAVECCHIA (RM) • 09/2012 – 06/2019**

Gestione di gruppi sportivi composti da bambini dagli 8 ai 13 anni. Responsabilità nell'educare i ragazzi seguendo i valori dello sport, della cooperazione del vivere in collettività.



**GESTORE ATTIVITÀ COMMERCIALE/IMPREDITORE • RARO SNC, VIA TERME DI TRAIANO 102, CIVITAVECCHIA (RM) • DA 04/2011**

- Gestione e dirigenza dell'attività:
- Servizio alla clientela,
- Organizzazione e acquisto materiale di lavoro,
- Controllo tecnico dei macchinari
- Gestione economica dell'impresa

**ASSISTENTE BAGNANTE (FIN, CONI) • 06 /2010 – 09/2010;  
06/2011 – 09/2011; 07/2012 – 09/2012**

**COMMESSE E CAMERIERE DI SALA E DI BAR •01/2017 – 05/2017 •  
RESTAURANTE LAS CARABELAS, VALENCIA (SPAGNA)**

**ATTIVITÀ CALCISTICA AGONISTICA • LEGA NAZIONALE DILETTANTI (LND) •  
DA 08/2006**

- S.S. Lazio: Giovanissimi Nazionali; Allievi Nazionali (2006 -2008)
- A.S.D. Civitavecchia Calcio: Juniores Nazionali, Serie D, Eccellenza (2008 – 2011)
- A.S.D. Tolfa Calcio: Promozione; Eccellenza (2011 – 2017)
- Corneto Tarquinia: Promozione; Eccellenza (2017 – 2019)

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E PROFESSIONALI**

---

Persona flessibile e responsabile, disponibile a svolgere diverse mansioni e capace di adattarsi a qualsiasi situazione.

Ottime competenze comunicative e facilità nei rapporti interpersonali acquisite sia durante il percorso universitario che nelle mansioni lavorative.

Conoscenza avanzata della lingua Spagnola (spagnolo europeo) e Ottima conoscenza della lingua inglese e portoghese



## COMPETENZE INFORMATICHE

---

- **MICROSOFT OFFICE:** Conoscenza avanzata
- **SISTEMA OPERATIVO MACINTOSH:** Conoscenza avanzata
- **SISTEMA OPERATIVO WINDOWS:** Conoscenza avanzata

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

- **ITALIANO:** Madrelingua
- **SPAGNOLO:** Conoscenza avanzata completa
- **INGLESE:** Conoscenza professionale completa
- **PORTOGHESE:** Conoscenza professionale



[MANUELVARCHETTA@GMAIL.COM](mailto:MANUELVARCHETTA@GMAIL.COM)



[WWW.FACEBOOK.COM/MANUEL.VARCHET](https://www.facebook.com/Manuel.Varchet)



320556541



[LINKEDIN.COM/IN/MANUEL-VARCHETTA-3430841A4](https://www.linkedin.com/in/Manuel-Varchetta-3430841A4)