

Ludovica Zanini

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 05/05/1996 **Sesso:** Femminile

☎ **Numero di telefono:** (+39) 3337779979 ✉ **Indirizzo e-mail:** ludovica.zanini@uniroma1.it

📍 **Lavoro:** Dipartimento di Psicologia Dinamica, Clinica e Salute Via degli Apuli, 1, 00185 Roma (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Triennale in "Psicologia e Salute"

Sapienza Università di Roma [2014 – 2017]

Voto finale: 103 | Tesi: "Aspetti genetici della procrastinazione"

Laurea Magistrale in "Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica"

Sapienza Università di Roma [2017 – 2020]

Voto finale: 110 con lode | Tesi: "Somatosensazione e reattività vagale in pazienti MCI: uno studio sperimentale"

Dottorato di ricerca in "Psicologia Dinamica e Clinica"

Sapienza Università di Roma [2021 – Attuale]

Summer School - Il Modello Lineare Generale, Misto e Generalizzato con il Software Jamovi

Dipartimento di Psicologia - Sapienza Università di Roma [19/06/2023 – 23/06/2023]

Workshop - fNIRS: acquisizione di dati

Brain Products Italia; Dipartimento di Psicologia Dinamica, Clinica e Salute, Sapienza [19/07/2023 – 20/07/2023]

Città: Roma | Paese: Italia

Workshop - fNIRS Data Analysis with Satori

Brain Products Italia; Dipartimento di Psicologia Dinamica, Clinica e Salute, Sapienza [25/01/2024 – 26/01/2024]

Città: Roma | Paese: Italia

ESPERIENZA LAVORATIVA

Tirocinio pre-laurea

Centro Disturbi Cognitivi e Demenze "Clinica della Memoria" - Policlinico Umberto I [2018]

Città: Roma | Paese: Italia

Tirocinio post-laurea

ENPLAB - Laboratorio di neuropsicopatologia sperimentale, Sapienza Università di Roma [03/2020 – 03/2021]

Città: Roma | Paese: Italia

Attività Didattica Integrativa

Sapienza Università di Roma [2021 – Attuale]

Città: Roma | Paese: Italia

Sotto la supervisione della prof.ssa Grazia Fernanda Spitoni, ho svolto attività didattica integrativa nei seguenti corsi:

- "Analisi dei dati e testing statistico nelle neuroscienze cognitive" (in italiano) - CdL in Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica (2021-2022; 2022-2023)
- "Data analysis and statistical testing in cognitive neuroscience" (in inglese) - CdL in Cognitive Neuroscience (2021-2022; 2022-2023)
- "Analisi dei dati e valutazione della qualità della vita" (in italiano) - CdL in Psicologia della salute per i contesti clinici e sanitari (2022-2023; 2023-2024)
- "Methods of Assessment in Affective Neuroscience" (in inglese) - CdL in Applied Dynamic and Clinical Psychology (2023-2024)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Inglese | Italiano

COMPETENZE DIGITALI

Software di analisi statistica

Jamovi / SPSS / Microsoft Excel

Software per il pre-processamento di dati psicofisiologici

Kubios HRV

Software per meta-analisi

ProMeta / Jasp

Software per l'analisi di single-case in neuropsicologia

SINGLIMS.EXE

PUBBLICAZIONI

[2021]

Strengths and weaknesses of affective touch studies over the lifetime: A systematic review Cruciani*, G., Zanini*, L., Russo, V., Mirabella, M., Palamoutsi, E. M., & Spitoni, G. F. (2021). Strengths and weaknesses of affective touch studies over the lifetime: A systematic review. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 127, 1-24.

[2021]

Pleasantness ratings in response to affective touch across hairy and glabrous skin: A meta-analysis Cruciani*, G., Zanini*, L., Russo, V., Boccardi, E., & Spitoni, G. F. (2021). Pleasantness ratings in response to affective touch across hairy and glabrous skin: a meta-analysis. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 131, 88-95.

[2023]

Negative and positive ageism in an Italian sample: how ageist beliefs relate to epistemic trust, psychological distress, and well-being Bincoletto, A. F., Zanini, L., Spitoni, G. F., & Lingiardi, V. (2023). Negative and positive ageism in an Italian sample: how ageist beliefs relate to epistemic trust, psychological distress, and well-being. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process, and Outcome*, 26(2).

[2024]

The Iowa Gambling Task: Men and Women Perform Differently. A Meta-analysis Zanini, L., Picano, C., & Spitoni, G. F. (2024). The Iowa Gambling Task: Men and Women Perform Differently. A Meta-analysis. *Neuropsychology Review*, 1-21.

[2024]

Transference Interpretation and Psychotherapy Outcome: A Systematic Review on a No-Consensus Relationship Yilmaz, M., Türkarlan, K. K., Zanini, L., Hasdemir, D., Spitoni, G. F., & Lingiardi, V. (2024). Transference interpretation and psychotherapy outcome: a systematic review of a no-consensus relationship. *Research in Psychotherapy: Psychopathology, Process, and Outcome*, 27(1).

CONFERENZE E SEMINARI

[27/09/2022 – 30/09/2022] Università degli Studi di Padova, Padova, Italia

XXX congresso dell'Associazione italiana di Psicologia - Sezione Sperimentale Talk "The perception of Affective Touch in patients suffering from Fibromyalgia"

*Ludovica Zanini**, *Gianluca Cruciani**, *Valentina Russo*, *Martina Mirabella*, *Grazia Fernanda Spitoni*

[04/07/2023 – 07/07/2023] Aix-Marseille University, Marsiglia, Francia

The Festival of Touch - International Association for the Study of Affective Touch Poster "Affective Touch perception in patients suffering from

Fibromyalgia"

*Ludovica Zanini**, *Gianluca Cruciani*, *Valentina Russo*, *Martina Mirabella*, *Grazia Fernanda Spitoni*

[18/09/2023 – 20/09/2023] Scuola IMT Alti Studi di Lucca, Lucca, Italia

XXIX Congresso dell'Associazione Italiana di Psicologia - Sezione Sperimentale Poster "The Iowa Gambling Task: men and women perform differently. A meta-analysis"

*Ludovica Zanini**, *Chiara Picano*, *Grazia Fernanda Spitoni*

[17/11/2023 – 18/11/2023] Università della Campania "Luigi Vanvitelli", Caserta, Italia

Congresso Annuale della Società Italiana di Neuropsicologia (SINP)

[18/12/2023] Sapienza Università di Roma, Roma, Italia

Tre anni di RID: cosa ci ha insegnato la ricerca in dialogo? Talk "Ageismo negativo e positivo: la relazione con fiducia epistemica, distress e benessere psicologico"

Alice Fiorini Bincoletto, *Ludovica Zanini**, *Grazia Fernanda Spitoni*, *Vittorio Lingiardi*

[24/05/2024] Universitas Mercatorum, Roma, Italia

Regolazione emozionale interpersonale: dalle reti neurali alle relazioni sociali Poster "Sensibilità all'Affective Touch e reattività vagale: uno studio in pazienti con Mild Cognitive Impairment da malattia di Alzheimer"

Ludovica Zanini*, Fabrizia D'Antonio, Antonella Di Vita, Grazia Fernanda Spitoni, Cecilia Guariglia

FINANZIAMENTI

[2021 – Attuale]

Borsa di dottorato in Psicologia Dinamica e Clinica

[2022]

Avvio alla ricerca - Principal Investigator

Principal Investigator per il progetto "*La sincronizzazione interpersonale in psicoterapia: correlati elettrofisiologici nell'evoluzione dell'alleanza terapeutica*"

SOCIETÀ SCIENTIFICHE

International Association for the Study of Affective Touch (IASAT)

Associazione Italiana di Psicologia (AIP) - Sezione Sperimentale

PEER REVIEWER

Journal of Experimental Psychology

Skin Health and Disease

Imaging Neuroscience

INDICI BIBLIOMETRICI (SCOPUS)

Numero di pubblicazioni peer-reviewed in riviste internazionali: 5

Numero di citazioni: 39

H-index: 3